

Ηράκλειο, 01/10/2024

Her-autism: Για μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, αποκλεισμούς και διακρίσεις.

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Απευθύνομαι σε εσάς σήμερα για να μοιραστώ την εμπειρία μου από τη συμμετοχή μου στην κίνηση πολιτών HER-autism. Από τα πρώτα της βήματα στο Ηράκλειο, αυτή η κίνηση έχει εξελιχθεί σε μια ισχυρή δύναμη που υπερασπίζεται τα δικαιώματα και την ευημερία των αυτιστικών παιδιών και των οικογενειών τους. Αν και δεν είμαι γονέας αυτιστικού παιδιού, η συμμετοχή μου ως φίλη-μέλος και ως κλινική ψυχολόγος-ψυχοδραματίστρια υπήρξε μια βαθιά εμπλουτιστική εμπειρία που μου προσέφερε βαθιά κατανόηση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι γονείς αυτιστικών παιδιών.



Μέσα από τη συμμετοχή μου στην Ομάδα Γονέων και Φίλων Ατόμων με Αυτισμό HER-autism, παρακολούθησα από κοντά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν πολλές οικογένειες λόγω της ανεπαρκούς υποστήριξης από το κράτος. Η διαδικασία διάγνωσης, η έλλειψη πληροφοριών και η απουσία ποιοτικών εκπαιδευτικών και θεραπευτικών υπηρεσιών προσαρμοσμένων στις μοναδικές ανάγκες κάθε παιδιού και οικογένειας οδηγούν σε συνεχή άγχος, φόβο και κοινωνική απομόνωση. Επιπλέον, η αβεβαιότητα για το μέλλον των αγαπημένων τους μετά την ενηλικίωση, δεδομένου



ότι οι περισσότερες υπηρεσίες επικεντρώνονται στα παιδιά, είναι ακόμα ένα βάσανο για τους γονείς. Ερωτήματα σχετικά με την επαγγελματική αποκατάσταση και τη δυνατότητα να ζήσουν αυτόνομα με υποστήριξη, εάν και όταν χρειαστεί, παραμένουν αναπάντητα από το κράτος και την κοινωνία, βαραίνουν ιδιαίτερα την εμπειρία τους ως γονείς.

Με την επιθυμία να συμβάλλω στο σημαντικό έργο της Her-autism πρότεινα την δωρεάν υλοποίηση ενός ψυχοδραματικού εργαστηρίου για την υποστήριξη των γονέων. Η άμεση και θερμή ανταπόκρισή τους ανέδειξε τη βαθιά ανάγκη για τέτοιου είδους υποστήριξη και την έλλειψη αντίστοιχων υπηρεσιών από το κράτος.

Η ολοκλήρωση του πρώτου κύκλου ψυχοδράματος ανέδειξε τη χρησιμότητά του ως ένα πολύτιμο εργαλείο στήριξης των γονέων, αφού το ψυχόγραμμα δεν είναι μόνο μια θεραπευτική διαδικασία, αλλά και μια πολύτιμη εμπειρία σύνδεσης και αλληλοϋποστήριξης που μπορεί να μεταμορφώσει τον τρόπο που οι άνθρωποι αντιλαμβάνονται και αντιμετωπίζουν τις καθημερινές τους προκλήσεις. Οι συμμετέχοντες/ουσες συνόπισαν τα οφέλη που αποκόμισαν σε τέσσερις λέξεις-κλειδιά: "**ξεκλείδωμα**", "**συντροφικότητα**", "**ανακούφιση**", "**σύνθεση**", αντικατοπτρίζοντας την απελευθέρωση των συναισθημάτων τους, την αίσθηση του ανήκειν, την ανακούφιση από το άγχος και τη δημιουργία μιας νέας, ενδυναμωμένης ταυτότητας.

Η ενεργή συμμετοχή των γονέων τόσο στην εθελοντική ομάδα της HER-autism όσο και στο ψυχόγραμμα αναδεικνύει ξεκάθαρα τις πραγματικές τους ανάγκες: δίκτυα αλληλοβοήθειας, ποιοτικές υπηρεσίες, συναισθηματική υποστήριξη και ουσιαστική κατανόηση από την κοινωνία.

Η πολιτεία οφείλει να αναγνωρίσει αυτές τις επιτακτικές ανάγκες και να αναλάβει δράση για τη δημιουργία ουσιαστικών υποστηρικτικών υπηρεσιών. Η φωνή των γονέων είναι δυνατή και ξεκάθαρη· χρειάζονται υποστήριξη, κατανόηση και συμπερίληψη. Χρειάζονται ποιοτικές θεραπευτικές και εκπαιδευτικές υπηρεσίες, καθώς και κατάλληλες υποδομές και υπηρεσίες τόσο επαγγελματικές όσο και αξιοπρεπούς διαβίωσης κατά την ενηλικίωση των παιδιών τους. Ας αφουγκραστούμε τα προβλήματα και τις ανησυχίες τους και ας δουλέψουμε όλοι μαζί για ένα κράτος και μια κοινωνία χωρίς προκαταλήψεις, αποκλεισμούς και διακρίσεις.





Με εκτίμηση,

Δήμητρα Βιτσάκη
Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοδραματίστρια

